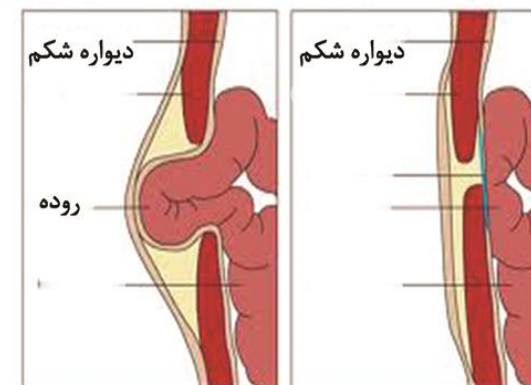




- ✓ بیماری‌های ضعیف کننده عضلات و آوردن فشار (مانند بلند کردن جسم سنگین)
- ✓ همچنین عللی ارثی یا فامیلی از علل مساعدکننده است.
- ❖ **عوارض احتمالی**
- در صورت بروز فتق شکمی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:
- ✓ عفونت
- ✓ خونریزی
- ✓ انسداد روده (که اورژانسی محسوب می‌شود)
- ✓ درمان جراحی فتق منجر به ایجاد آسیب عصبی می‌شود
- که در نهایت منجر به بی‌حسی در ناحیه کشاله ران می‌شود.
- ✓ در برخی موارد نادر درمان فتق کشاله ران می‌تواند منجر به اختلال عملکرد بیضه شود.



❖ تشخیص

جهت تشخیص فتق شکمی پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

❖ شرح بیماری

ضعف یا نقص در جدار دیواره شکمی یا افزایش فشار بر آن در یک ناحیه علت اصلی فتق است.

فتق شکمی:

به باز شدن جداره شکم و بیرون زدگی محتویات آن گویند.

فتق مغبنی:

فتق شکمی است که در ناحیه بالای کشاله ران اتفاق می‌افتد. فتق (مغبنی) شایعترین نوع فتق است که در مردان ۷ برابر شایع تر از زنان می‌باشد.

❖ علائم

علامت اصلی فتق درد است، هرچند بسته به شدت فتق علائم دیگری نیز داریم مثلاً در فتق مغبنی تورم ناحیه کشاله ران مشاهده می‌شود. اگر روده در کیسه فتق گیر کند فتق مختنق نامیده می‌شود که اگر جا نیفتد مورد اورژانس است و جراحی فوری الزامی است.

❖ علل شایع

از عواملی که باعث ایجاد فتق شکمی می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ سن بالا
- ✓ وجود سابقه فتق قبلی

فتق کشاله ران

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت
تایید کننده: کمیته آموزش بیمار
تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



❖ فعالیت

- ✓ پس از بهبودی جهت انجام فعالیت ها لازم است موارد زیر را مد نظر قرار دهید:
- ✓ هر چه زودتر فعالیت های عادی خود را با نظر پزشک از سر بگیرید. در این مورد درد هشدار مهمی است که نشان می دهد از چه حدی نباید فراتر بروید. به طور خاص بلند کردن و حمل اجسام سنگین تر از ۳-۴ کیلو تا چند ماه پس از جراحی توصیه نمی شود. بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است. اما شما می توانید از پله بالا بروید ، بارهای سبک را بلند کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفخا (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید.
- ✓ مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می کند.

❖ داروها

- ✓ مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک که ممکن است شامل آنتی بیوتیک و مسکن باشد ضروری است.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه
- ✓ خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- ✓ درد شدید

- ✓ معاینه فیزیکی
- ✓ شرح حال بیمار
- ✓ سونوگرافی
- ✓ سی.تی.اسکن
- ✓ تصویربرداری با استفاده از اشعه ایکس

❖ درمان

- ✓ درمان اساسی فتق مَعَبِنی جراحی و ترمیم لایه های زیرین جدار شکم است.
- ✓ در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند سرفه و زورزدن) پیشنهاد می شود.

❖ اقدامات قبل از عمل جراحی

- ✓ قبل از عمل جراحی لازم است که اقدامات زیر جهت بیمار انجام شود:
- ✓ آزمایش خون



- ✓ تمیز نمودن محل عمل
- ✓ منع از خوردن و آشامیدن، حدود ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی

“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایمیل: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir