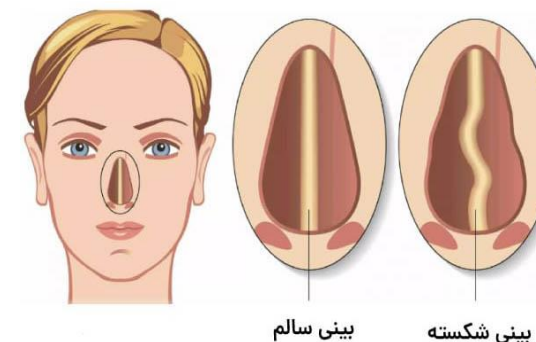




شکستگی بینی

تهیه: واحد ارتقا سلامت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

ارتباط با ما

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

rahneemooon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی:

❖ شرح بیماری

زمانی که ضربه شدیدی به استخوان و یا غضروف بینی وارد شود این احتمال وجود دارد که استخوان در این ناحیه بشکند.

❖ علائم

علائمی که در زمان شکستگی بینی در فرد بروز می‌نماید شامل موارد زیر است:

- ✓ درد بینی
- ✓ خونریزی بینی
- ✓ تورم و تغییر رنگ بینی
- ✓ عدم توانایی در نفس کشیدن از بینی
- ✓ بدشکلی و تغییر ظاهر بینی

❖ علل شایع

هر حادثه ای که باعث اصابت ضربه‌ی مستقیم به بینی فرد شود می‌تواند از علت بروز شکستگی باشد.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال شکستگی عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ انحراف تیغه بینی
- ✓ عفونت بینی و سینوس‌ها

❖ تشخیص

پزشک جهت تشخیص و درمان شکستگی بینی اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ پس از شرح حال و معاینه ممکن است درخواست عکس رادیولوژی نماید.

❖ درمان

- ✓ شکستگی‌های مختصر بدون تغییر شکل بینی معمولاً در عرض چهار هفته التیام می‌یابند. شکستگی‌های عمده با جراحی قابل ترمیم است. در صورت نیاز به جراحی، این عمل باید در طی دو هفته اول پس از شکستگی انجام گیرد. در صورت گذشت بیش از دو هفته از زمان شکستگی، ممکن است جراحی به تعویق بیفتد.
- ✓ در صورت تغییر شکل بینی یا اختلال در تنفس از راه بینی، جراحی لازم خواهد بود
- ✓ گذاشتن کیسه یخ بر روی بینی بلافاصله پس از ضربه برای کم کردن تورم بینی ضرورت دارد. در صورتی که خونریزی بینی شدید بوده یا متوقف نشود اقدام برای درمان فوری توصیه می‌گردد.

❖ فعالیت

بهبتر است تا مدتی زمان بیشتری برای استراحت در نظر بگیرید و از انجام فعالیت‌های سنگین که باعث ایجاد فشار می‌شوند خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود.

❖ داروها

- ✓ در صورت نیاز مسکن تجویز می‌شود.
- ✓ در صورت بروز عفونت، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ خونریزی شدید
- ✓ اختلال در تنفس