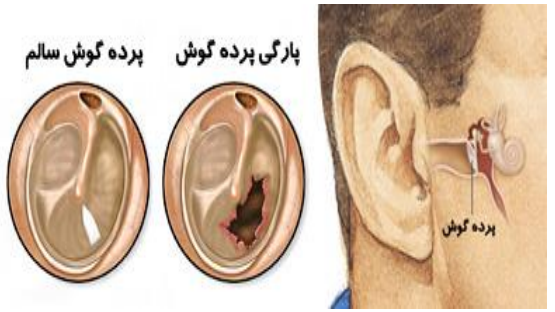
بیمارستان شهید دکتر رهنمون



ترمیم پرده گوش (تمپانوپلاستی)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت
تایید کننده: کمیته آموزش بیمار
تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲
منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح روش

پرده گوش یا پرده صماخ در انتهای کانال گوش قرار دارد و گوش میانی را از گوش خارجی جدا می‌کند. پرده گوش به دلایل متعددی ممکن است آسیب ببیند و پاره شود. اکثر موارد پارگی پرده صماخ خودبه‌خود در عرض چند هفته پس از پارگی بهبود می‌یابد ولی گاهی روند ترمیم به چند ماه نیز طول می‌کشد. اگر پرده گوش خودبه‌خود ترمیم نشد، ممکن است جراحی تمپانوپلاستی برای ترمیم آن پیشنهاد شود. طی عمل جراحی تمپانوپلاستی، پرده گوش یا استخوانچه‌های کوچک گوش میانی که آسیب دیده‌اند، ترمیم می‌شوند.

❖ دلایل انجام

از علل انجام این روش می‌توان به علائم ناشی از پارگی و آسیب به پرده گوش اشاره کرد. از جمله این علائم عبارتند از:

- ✓ درد ناگهانی در گوش
- ✓ ناشنوایی نسبی
- ✓ وزوز گوش
- ✓ سرگیجه
- ✓ خونریزی یا خروج ترشح

❖ عوارض احتمالی

این جراحی ممکن است عوارض زیر را در برداشته باشد:

- ✓ پیوند نخوردن بافت و عدم التیام پرده گوش
- ✓ عفونت گوش میانی
- ✓ آسیب‌های عصبی و آسیب عصب صورت
- ✓ کم شنوایی یا از دست دادن شنوایی
- ✓ وزوز گوش
- ✓ سوراخ شدن پرده گوش
- ✓ تنگ شدگی کانال گوش
- ✓ آسیب گوش میانی
- ✓ ایجاد چسبندگی در گوش میانی

❖ روش انجام

این عمل با هر سه روش بی‌حسی موضعی، نیمه بیهوشی و یا بیهوشی کامل قابل انجام است و بیمار چند ساعت بعد از عمل از بیمارستان مرخص می‌شود. پزشک متخصص برای دسترسی به پارگی پرده گوش، برشی را در داخل کانال گوش ایجاد می‌کند. اگر جراح نتواند از این روش به سوراخ ایجاد شده در پرده گوش دسترسی پیدا کند، برش کوچکی در پشت گوش فرد ایجاد می‌کند و بافت مشخصی را از آن برمی‌دارد و بر روی پارگی پرده، پیوند می‌زند. اگر جای زخم روی بافت باقی بماند، پزشک متخصص قبل از ترمیم پرده گوش، آن را با لیزر از بین می‌برد و از بخیه برای ترمیم برش استفاده می‌کند.

راهنمای بیمار

❖ فعالیت

بهتر است تا مدت زمان تعیین شده توسط پزشک از انجام فعالیت‌های سنگینی که باعث فشارآمدن و ضربه به گوش می‌شود خودداری کنید.

❖ مراقبت

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:

✓ بعد از عمل جراحی تا مدتی ممکن است حالات زیر احساس شود که این حالات گذرا می باشد و به مرور بر طرف می گردد:

- احساس سنگینی، پری گوش یا بیحسی لاله گوش. دردهای تیر کشنده گوش یا اطراف آن.
- احساس وجود آب یا مایع در گوش یا شنیدن صدای حرکت مایع یا نبض در گوش
- خارج شدن ذراتی شبیه لخته از گوش
- خروج ترشح خونی یا آبکی مختصر از گوش
- احساس درد در ناحیه گوش و مجرای گوش

✓ اگر پزشک اجازه داد به حمام بروید و برای حمام کردن، نکات ضروری و لازم را از پزشک سوال کنید.

✓ سعی کنید ناحیه عمل شده را تمیز نگه دارید و تا ماه اول از خیس شدن گوش خودداری شود

✓ سر تخت موقع استراحت بالا باشد.

✓ روی گوش جراحی نشده بخوابد.

✓ از فین کردن یا باد انداختن در گوش به شدت پرهیز کنید.

✓ بعد از یک هفته می‌توانید با اجازه پزشک به سر کار خود بازگردید.

✓ داروهای تجویز شده را به طور منظم مصرف نمایید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت برداشتن پانسمان گوش

✓ در زمان‌های تعیین شده جهت معاینه

✓ اگر مبتلا به علائم جدید و غیر قابل توجیه شده اید. داروهای استفاده شده در دوره درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

✓ در صورت سرگیجه شدید یا فلج صورت، ترشحات زرد رنگ یا بد بو

"ارتباط با ما "

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایتا: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir