



اختلال در گوش داخلی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

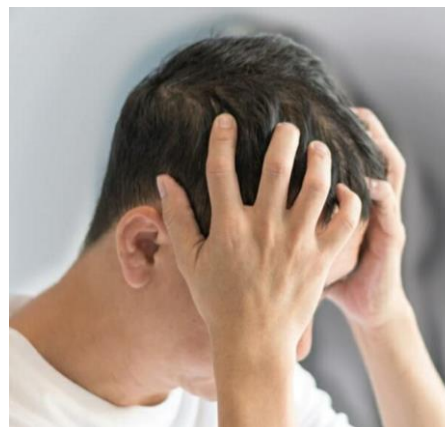
❖ شرح بیماری

بیماری منییر افزایش مایع درون مجاری نیم دایره گوش داخلی است (که مسئول حفظ تعادل می باشد). افزایش مایع با بالا بردن فشار در گوش داخلی، باعث اختلال تعادل و گاهی کاهش شنوایی می شود. در اکثر موارد، تنها یک گوش درگیر می شود. منییر معمولاً بزرگسالان سنین ۳۰-۶۰ سال را مبتلا می سازد و در خانمها مختصری شایع تر از آقایان است.

❖ علائم

علائم زیر در طی هر حمله حاد بیماری بروز می کنند:

- ✓ منگی شدید
- ✓ سرگیجه (احساس بیمار به صورت چرخیدن به دور محیط یا چرخیدن محیط به دور وی) همیشه در گوش مبتلا به صورت صدای زنگ یا وزوز



- ✓ کاهش شنوایی که با هر حمله تشدید می گردد.
- علائم احتمالی همراه علائم فوق عبارتند از:
- ✓ استفراغ
- ✓ تعریق
- ✓ حرکات پرشی چشمها
- ✓ اختلال تعادل



❖ علل شایع

علت دقیق آن نامشخص است اما برخی از عوامل تشدید کننده این بیماری عبارتند از :

- ✓ استرس (فشارهای روحی)
- ✓ آلرژی
- ✓ مصرف زیاد نمک
- ✓ پر سر و صدا بودن محیط زندگی یا کار

❖ عوارض احتمالی



به دنبال بیماری منییر عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

✓ کاهش شنوایی

✓ وزوز مزمن گوش

❖ تشخیص و درمان

پزشک جهت تشخیص و درمان اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

✓ بررسی‌های تشخیصی شامل آزمایشات خون جهت رد سایر بیماری‌ها، آزمون‌های شنوایی مختلف و ام.آر.آی می‌باشد.

✓ درمان این بیماری معمولاً شامل استراحت و تجویز داروهایی برای کنترل علائم است.



✓ از خیره شدن به منبع نور و کتاب خواندن در طی حملات خودداری کنید.

✓ در برخی بیماران دچار منییر مزمن ممکن است از جراحی مجاری نیم دایره گوش داخلی استفاده شود.

❖ فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمائید:

✓ تا برطرف شدن تهوع و منگی استراحت کنید.

✓ بدون کمک راه نروید.

✓ از رانندگی، بالا رفتن از نردبان یا کار در اطراف ماشین‌آلات خطرناک خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال بیماری منییر رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

✓ کاهش مصرف نمک

✓ محدود کردن میزان غذای دریافتی در طی حمله بیماری به دلیل تهوع

✓ در این خصوص با پزشک و یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

❖ داروها

✓ داروهای ضد تهوع برای برخی بیماران ممکن است سودمند باشد.

✓ داروهای آرام‌بخش برای کاهش منگی ممکن است سودمند باشد.

✓ آنتی‌هیستامین‌ها در برخی بیماران ممکن است سبب تخفیف علائم گردند.



✓ ممکن است داروهای ادرارآور به منظور کاهش مایع در گوش داخلی تجویز می‌گردند.

❖ در چه شرایطی زیر به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ کاهش شنوایی دره‌ریک از دو گوش

✓ استفراغ مقاوم

✓ تشنج

✓ غش کردن

✓ تب بالا

✓ اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شدید.

“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: rahnemoon.ssu.ac.ir