



- ✓ پیوند استخوان: برخی مواقع پس از خارج کردن ایمپلنت‌ها، به منظور بهبود استخوان، پیوند استخوان لازم می‌شود.

❖ روش انجام

- ✓ این عمل جراحی اغلب تحت بی‌هوشی عمومی صورت می‌گیرد.



- ✓ جراح برای خارج کردن ایمپلنت‌ها تا جای ممکن در محل برش‌های جراحی قبلی، برش‌های جدید را ایجاد می‌کند.
- ✓ این جراحی حدود ۱۵ تا ۷۵ دقیقه طول می‌کشد و شما بعد از جراحی می‌توانید به منزل برگردید.

❖ اقدامات پس از عمل

- ✓ پس از خارج کردن ایمپلنت‌ها اغلب یک سوراخ در استخوان در محل ایمپلنت خارج شده باقی می‌ماند. این ناحیه از استخوان ضعیف بوده و امکان شکستگی مجدد آن در اثر انواع ضربات، سقوط یا تصادف وجود دارد.
- ✓ ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی ممکن است ترشحاتی از زخم شما خارج شود.
- ✓ تا زمان مراجعه به پزشک (۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل جراحی) نباید بانداژهای خود را باز کنید.
- ✓ سعی کنید بانداژ خود را خشک و تمیز نگه دارید و در صورت امکان آن را با یک پلاستیک بپوشانید. در صورتی

❖ شرح روش

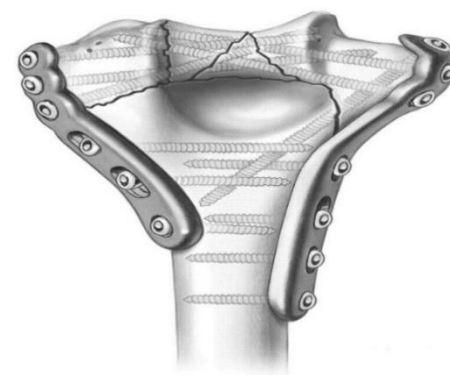
در ارتوپدی هنگامی که ترمیم شکستگی با گچ گیری میسر نباشد. بطور گسترده‌ای از انواع تجهیزات ثابت سازی داخلی برای ترمیم شکستگی‌ها و ثابت کردن اعضا استفاده می‌شود. از جمله این تجهیزات شامل پیچ، پلاک، پین، سیم، میخ و هستند که هر کدام کاربردهای خاص خود را داشته اما هدف اصلی همه آن‌ها کمک به ترمیم استخوان شکسته می‌باشد.

❖ دلایل انجام

- ✓ در صورتی که ایمپلنت‌ها موجب ناراحتی یا درد بیمار شوند.
- ✓ در صورتی که در آینده نیاز به جراحی‌های دیگری باشد.
- ✓ در صورتی که ایمپلنت وظیفه خود را انجام داده باشد و وجود آن‌ها منجر به ایجاد اختلال در حرکات دیگر مفاصل شود.
- ✓ در برخی موارد نادر، ایمپلنت‌ها منجر به ایجاد عفونت در استخوان می‌شوند که در آن صورت باید از استخوان خارج شوند.

❖ عوارض احتمالی

- ✓ خارج نشدن کامل ایمپلنت: در برخی مواقع پیچ‌ها ممکن است شکسته شوند یا پیدا کردن آن‌ها بسیار سخت باشد.
- ✓ در چنین مواردی ممکن است تنها بخشی از ایمپلنت خارج شود یا یک برش جراحی بزرگ برای خارج کردن ایمپلنت‌ها ایجاد شود.
- ✓ عوارض بی‌هوشی
- ✓ عفونت
- ✓ آسیب به عصب‌های ناحیه مصدوم



خارج کردن تجهیزات ثابت سازی داخلی پس از ترمیم استخوان

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



که بانداز شما تمیز و خشک باشد نیازی به تعویض آن نخواهید داشت.

✓ در صورتی که بانداز شما خیس شد باید آن را تعویض کنید.

✓ در صورت امکان از پانسمان ضد آب استفاده کنید.

✓ معمولاً بعد از این عمل نیازی به فیزیوتراپی نمی‌باشد. در صورت نیاز به فیزیوتراپی پزشک شما را در جریان خواهد گذاشت.

✓ پس از عمل، احتمال ورم در عضو آسیب دیده وجود دارد. هنگام استراحت تا زمانی که ورم شما کاهش پیدا کند عضو آسیب دیده را بالاتر از سطح قلب نگه داشته و اطراف آن را بالش قرار دهید.

✓ هرگز یخ را به صورت مستقیم روی ناحیه مصدوم قرار ندهید.

❖ شیوه تعویض پانسمان

✓ دست‌های خود را تمیز با آب و صابون بشوید.

✓ بانداز خود را از روی زخم خود باز کنید.

✓ پانسمان خیس شده را از روی زخم بردارید.

✓ ممکن است نوارهای سفید رنگی مستقیماً روی زخم شما وجود داشته باشند که نباید آن‌ها را بردارید.

✓ یک پانسمان جدید برداشته و جایگزین پانسمان قبلی کنید.

✓ سپس دوباره بانداز را ببندید. توجه داشته باشید که بانداز را نباید بسیار سفت ببندید که خون شما بند بیاید و نباید بسیار شل ببندید که به راحتی باز شود.

❖ فعالیت

✓ سه هفته بعد از عمل جراحی در صورتی که زخم شما خشک شد و هیچ گونه ترشحاتی نداشت می‌توانید حمام کنید.

✓ از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید زیرا مصرف سیگار فرایند درمان زخم را به تعویق می‌اندازد.



✓ به آرامی فعالیت‌های روزمره خود را آغاز کنید. طبیعی است که حدود دو هفته پس از جراحی احساس ضعف و خستگی داشته باشید.

✓ می‌توانید به آرامی پیاده روی کنید.

✓ برای جلوگیری از خشک شدن مفاصل‌های خود، آن‌ها را هر چند وقت یک بار تکان دهید.

✓ حین مصرف مسکن‌ها از رانندگی اجتناب کنید.

✓ در مورد زمان مناسب برای شروع رانندگی با پزشک خود مشورت کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ بعد از عمل جراحی تا زمانی که توانایی مصرف رژیم غذایی عادی خود را به دست آورید بهتر است که از رژیم مایعات

استفاده کنید. سپس به تدریج رژیم غذایی عادی خود را آغاز کنید.

✓ روزانه حدود ۶ لیوان آب مصرف کنید.

✓ برای جلوگیری از یبوست مواد غذایی حاوی فیبر مانند انواع سبزیجات، میوه‌ها و غلات مصرف کنید.

❖ در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ درد و ورمی که با مصرف مسکن‌ها، استفاده از یخ و بالا گذاشتن اندام مصدوم کاهش نیابد.

✓ عدم توانایی ادرار کردن بیش از ۸ تا ۱۰ ساعت.

✓ درد قفسه سینه یا تنگی نفس که برای شما کاملاً غیرعادی باشد.

✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد.

✓ خونریزی که حتی با فشار مستقیم بعد از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بند نیاید.

✓ برش‌های جراحی که قرمز، داغ و ورم کرده هستند و بعد از ۴۸ ساعت خشک نشده و دارای ترشحات می‌باشد.

✓ علائم مشکلات در گردش خون مانند بی‌حس شدن، سرد شدن و تغییر رنگ پوست اندام مصدوم که با استراحت، بالا گذاشتن اندام مصدوم و شل کردن بانداز برطرف نمی‌شود.

“ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

اینا: ۰۹۹۶۵۳۵۰۰۶۹

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی: